

Betriebe ab 50 Mitarbeiter

1.) Führungskräfte-Schulung - WEG (2 Tage) im Raum Fürstenfeld

Wirtschaftlicher Erfolgsfaktor **Gesundheit** (siehe Beilage)

Zielgruppe:

Interne Projektleiter bzw. Geschäftsführer

Inhalte:

BGF –Eine Weg für KMU´s
Gesundheitsdiagnose im Unternehmen
Planung/Projektmanagement
Umsetzung
Auswertung
Grobfahrplan für eigenes Unternehmen
Projektkommunikation

2.) Projektbegleitung durch externe Experten (2 Tage) im Raum Fürstenfeld

2 x 8 Stunden

Coaching, Projektinterview in der Lerngruppe
Externe Praxiskompetenz

Preis **€ 600,--**

Leitung: Dr. Christian Scharinger, Mag. Helga Pesserer

Wenn der Betriebsinhaber selbst an FK-Schulung teilnimmt:

*minus SVA Gesundheitshunderter **minus € 100,--***

Info zu SVA-Gesundheitshunderter

<http://www.sva.or.at/FIT>

3.) Moderation von Gesundheitszirkeln

im jeweiligen Unternehmen durch externe Experten / hier: Mag. Helga Pesserer,

6 x 3 Stunden inkl. Vor -und Nachbereitung

Preis **€ 140,-- / GZ**

„**Gesundheitszirkel**“ ist eine Methode, mit der aus Sicht von MitarbeiterInnen, deren Arbeitsbedingungen (Belastungen und Ressourcen) analysiert und mit ihnen, Lösungsansätze zur Verbesserung erarbeitet werden



Gesundheitstag

>>> für Menschen in Unternehmen

Information, Beratung & Gesundheitschecks zur Verbesserung des persönlichen Gesundheitsverhaltens sowie Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz

Medicalzone:

Gesundheitsstrasse (Hörtests, Sehtests ..)

Gesundheits-Checks

Messen von Blutdruck, Blutzucker, Fettwerten

Activzone:

Muskelfunktionsstrasse

Koordinationstests

Herz-Kreislauf-tests

Körperfettmessung

Rückentipps

Relaxzone:

Biofeedback –Stresstest

Chair-Massage

Shiatsu-Schnuppern

Infozone:

Gesundheitsvorträge

Impulse zu: Gesunder Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung,

Arbeitsplatzgestaltung

Genusszone

Vitale Snacks

Ort: Stadthalle Fürstenfeld

Datum: in Absprache mit den teilnehmenden Unternehmen

Preis: kostenlos bzw. geringer Unkostenbeitrag für kostenaufwändigere Einzeluntersuchungen !



Gesundheitsstammtische

>>> für Führungskräfte, Mitarbeiter, Projektleiter

**Experten - Input und Erfahrungsaustausch
6 Abende 2,5 Stunden**

>>> **Themenauswahl**

Aspekte der psychosozialen Gesundheit

Stressmanagement
Burn-Out Prävention
Work-life Balance

Ernährung & Bewegung

Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz
Gesunder Rücken – Ergonomie am Arbeitsplatz

Betriebliche Gesundheits-Förderung als Führungsaufgabe

Healthy Leadership - gesunde Führung
Konfliktmanagement
Gesunde Unternehmenskultur

Positive Arbeitsplatzgestaltung

Material, Form, Farbe, Licht, Elektrobiologie, Systemische Abläufe

Betriebswirtschaftliche Relevanz von betrieblicher Gesundheitsförderung

Fehlzeiten, - und Krankenstandsmanagement
Kennzahlen der Betrieblichen Gesundheits-Förderung
Organisationsentwicklung

Preis: kostenlos !



Das Projekt ist aus Mitteln des Fond Gesundes Österreich gefördert

Netzwerk

Vorträge, Kurse, Seminare für **MitarbeiterInnen** im Unternehmens **Netzwerk** *Gesunde Wirtschaft* zu spezifischen Themen der Gesundheitsförderung.

Themenwahl und Ausmaß der Angebote erfolgt nach Interesse und den Ergebnissen aus den Projekten der teilnehmenden Unternehmen

Organisation & Konzeption für das Netzwerk Gesunde Wirtschaft erfolgen im Rahmen des Projektes.

Preis: kostenlos bzw. geringe Unkostenbeiträge für die Durchführung

Fact Finding

Exkursion zur SKF Austria AG nach Steyr www.skf.at

Der Name **SKF** steht für **S**chwedische **K**ugellager **F**abriken. Die SKF Österreich AG in Steyr ist eine Tochter des schwedischen SKF AB Konzerns, dem weltweit führenden Anbieter von Produkten, Systemlösungen und Serviceleistungen der Geschäftsplattformen Wälzlager/-einheiten, Dichtungen, Mechatronik, Schmiersysteme und Dienstleistungen. Obwohl SKF AB an die 100 Produktionsstandorte auf allen Kontinenten verfügt, gehört die Produktionsdivision der SKF Österreich AG zu den produktivsten und innovativsten Standorten weltweit.

OHSAS 18001

14 Standorte der SKF Gruppe erlangten mit 28.06.2005 die Zertifizierung des Gesundheits- und Sicherheitsmanagementsystem nach [OHSAS 18001](#).

Die SKF Österreich AG verfügt somit über ein integriertes EHS - Managementsystem für Umwelt (Environment), Gesundheit (Health) und Arbeitssicherheit (Safety).

Herbst 2006

Organisation & Konzeption für das Netzwerk Gesunde Wirtschaft erfolgen im Rahmen des Projektes.

Preis: kostenlos bzw. Unkostenbeitrag für Fahrtkosten

