

Betriebe 10 – 50 Mitarbeiter

1.) Führungskräfte – Schulung (2Tage) im Raum Fürstenfeld

Leitung: Frau Dr. Korak, Arbeits-, u. Gesundheitspsychologin, Graz

Schulungsthemen im Überblick

Gesundheit und Arbeit

Definition Gesundheit

Die Arbeit als Einflussfaktor auf die Gesundheit der MitarbeiterInnen Ressourcen und Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz

Einflussfaktoren auf An- und Abwesenheit von MitarbeiterInnen

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) als Führungsaufgabe

Was ist BGF?

Ansatzpunkte der betrieblichen Gesundheitsförderung

Kosten-Nutzen-Argumente

Spezielle Aspekte der BGF in KMU

Handlungsmöglichkeiten der Führungskraft

Möglichkeiten und Grenzen einer Führungskraft im Rahmen von BGF

Potentialabklärung

Welche BGF – Maßnahmen/Strukturen sind bereits vorhanden / Was fehlt noch?

Was will ich in meinem Unternehmen erreichen?

Anleitung zur Durchführung eines Veränderungsprozesses – „Schritte auf dem Weg zum gesunden Unternehmen“

Projektaufbau und Zielfindung

Methoden in der Diagnose- und Analysephase (bsp. Impuls-Test)

Planungs- und Entwicklungsphase

Möglichkeiten der Interventionen

Evaluation/Dokumentation

Projektabschluss und weiteres Vorgehen im Unternehmen

2.) Projektcoaching in regionalen Lerngruppen im Raum Fürstenfeld

Mag. Prangl, STGKK

5 x 3 Stunden inkl. Vorbereitung und Nachbereitung

Dieses Modul ist ein Angebot des Projekts health@kmu und wird von externen Experten der steirischen Kooperationsplattform BGF betreut!

Preis 1.)u.2.)

€ 300,00

abzgl. SVA-Gesundheitshunderter € 100,-00
wenn das Seminar vom UnternehmensleiterIn besucht wird*

**Info zu SVA-Gesundheitshunderter, <http://www.sva.or.at/FIT>
(Der 100,- kann einmalig genutzt werden)*



Das Projekt ist aus Mitteln des Fond Gesundes Österreich gefördert

3.) Moderation von Gesundheitszirkeln

im jeweiligen Unternehmen durch externe Experten / hier: Mag. Helga Pesserer,

6 x 3 Stunden inkl. Vor,-und Nachbereitung

Preis

€ 140,--

„**Gesundheitszirkel**“ ist eine Methode, mit der aus Sicht von MitarbeiterInnen, deren Arbeitsbedingungen (Belastungen und Ressourcen) analysiert und mit ihnen, Lösungsansätze zur Verbesserung erarbeitet werden

Gesundheitstag

>>> für Menschen in Unternehmen

Information, Beratung & Gesundheitschecks zur Verbesserung des persönlichen Gesundheitsverhaltens sowie Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz

Medicalzone:

Gesundheitsstrasse (Hörtests, Sehtests ..)

Gesundheits-Checks

Messen von Blutdruck, Blutzucker, Fettwerte

Activzone:

Muskelfunktionsstrasse

Koordinationstests

Herz-Kreislaufstests

Körperfettmessung

Rückentipps

Relaxzone:

Biofeedback –Stresstest

Chair-Massage

Shiatsu-Schnuppern

Infozone:

Gesundheitsvorträge

Impulse zu: Gesunder Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung,

Arbeitsplatzgestaltung

Genusszone

Vitale Snacks

Ort: Stadthalle Fürstenfeld

Datum: nach Absprache mit teilnehmenden Unternehmen

Preis: kostenlos bzw. geringer Unkostenbeitrag für kostenaufwändigere Einzeluntersuchungen !



Das Projekt ist aus Mitteln des Fond Gesundes Österreich gefördert

Gesundheitsstammtische

>>> für Führungskräfte, Mitarbeiter, Projektleiter

Experten - Input und Erfahrungsaustausch
6 Abende 2,5 Stunden

>>> **Themenauswahl**

Aspekte der psychosozialen Gesundheit

Stressmanagement
Burn-Out Prävention
Work-life Balance

Ernährung & Bewegung

Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz
Gesunder Rücken – Ergonomie am Arbeitsplatz

Betriebliche Gesundheits-Förderung als Führungsaufgabe

Healthy Leadership - gesunde Führung
Konfliktmanagement
Gesunde Unternehmenskultur

Positive Arbeitsplatzgestaltung

Material, Form, Farbe, Licht, Elektrobiologie, Systemische Abläufe

Betriebswirtschaftliche Relevanz von betrieblicher Gesundheitsförderung

Fehlzeiten, - und Krankenstandsmanagement
Kennzahlen der Betrieblichen Gesundheits-Förderung
Organisationsentwicklung

Preis: kostenlos !



Das Projekt ist aus Mitteln des Fondus Gesundes Österreich gefördert

Netzwerk

Vorträge, Kurse, Seminare für **MitarbeiterInnen** im Unternehmens **Netzwerk** *Gesunde Wirtschaft* zu spezifischen Themen der Gesundheitsförderung.

Themenwahl und Ausmaß der Angebote erfolgt nach Interesse und den Ergebnissen aus den Projekten der teilnehmenden Unternehmen

Organisation & Konzeption für das Netzwerk Gesunde Wirtschaft erfolgen im Rahmen des Projektes.

Preis: kostenlos bzw. geringe Unkostenbeiträge für die Durchführung

Fact Finding

Exkursion zur SKF Austria AG nach Steyr www.skf.at

Der Name **SKF** steht für **S**chwedische **K**ugellager **F**abriken. Die SKF Österreich AG in Steyr ist eine Tochter des schwedischen SKF AB Konzerns, dem weltweit führenden Anbieter von Produkten, Systemlösungen und Serviceleistungen der Geschäftsplattformen Wälzlager/-einheiten, Dichtungen, Mechatronik, Schmiersysteme und Dienstleistungen. Obwohl SKF AB an die 100 Produktionsstandorte auf allen Kontinenten verfügt, gehört die Produktionsdivision der SKF Österreich AG zu den produktivsten und innovativsten Standorten weltweit.

OHSAS 18001

14 Standorte der SKF Gruppe erlangten mit 28.06.2005 die Zertifizierung des Gesundheits- und Sicherheitsmanagementsystem nach [OHSAS 18001](#).

Die SKF Österreich AG verfügt somit über ein integriertes EHS - Managementsystem für Umwelt (Environment), Gesundheit (Health) und Arbeitssicherheit (Safety).

Herbst 2006

Organisation & Konzeption für das Netzwerk Gesunde Wirtschaft erfolgen im Rahmen des Projektes.

Preis: kostenlos bzw. Unkostenbeitrag für Fahrtkosten



Das Projekt ist aus Mitteln des Fond Gesundes Österreich gefördert