

Einladung



**GRÜNDER- &
SERVICEZENTRUM**
FÜRSTENFELD

Stress vs. Vitalität ...

... Leistungs-Fähigkeit, Schlaf-Qualität, Erholung

Auch beim 2. Summer Special war unser Seminarraum wiederum voll. Engagierte Diskussion, gezielte Nachfrage und gesellschaftliches Zusammensein waren das passende Umfeld zu den interessanten Ausführungen von Dipl.-Ing. Kanonier von Boxmark.

Mit dem 3. Summer Special vervollständigen wir unsere sommerliche Runde. Und dabei konzentrieren wir uns auf das, was wir uns alle wünschen – weniger Stress und mehr Vitalität:

Summer Special am 27. August 2008, 18 - 20 Uhr Im Gründer- & Servicezentrum Fürstenfeld

Themen:

⇒ **Stress versus Vitalität**

Bin ich gestresst, stehe ich vorm Burn Out, wie steht's um meine Leistungs-Fähigkeit ?

Diese und ähnliche Frage-Stellungen beantwortet Mag. Helga Pesserer mit einer neuen Methode, der Abbildung der Schwingungsfähigkeit des Herzens (HRV).

Diese Methode ist besonders gut geeignet, individuelle Aussagen über die persönliche Stress-Situation zu geben.

Mag. Pesserer wird diese Methode vorstellen und uns vermitteln, wie Interessierte mehr erfahren über die eigene, persönliche Vitalität.

Mag. Helga Pesserer von Pesserer & Partner, www.pesserer-partner.at

⇒ **Tipps & Tricks im XING**

Koordination der Schulungen, weitere XING-Termine und Gründerland ...

... Vorteile nutzen durch das Netzwerk WIRTSCHAFT Süd-Ost, unsere Gruppe im XING

Yvonne Hinteregger (Gründer- & Servicezentrum Fürstenfeld)

P.S.: bitte anmelden, Ihre Teilnahme ist gratis

*Die Veranstaltungs-Serie richtet sich vor allem an
Junge UnternehmerInnen, GründerInnen und Gündungs-Interessierte
Kontakt-Daten des Gründer- & Servicezentrum Fürstenfeld:
email office@gzsz-ff.at bzw. Telefon 03382/54 321.*

*Die Maßnahme wird unterstützt aus Mitteln des Gründer- & Servicezentrum Fürstenfeld
im Rahmen des Projektes „Gründerland“.*